



UNISUL

UNIVERSIDADE DO SUL DE SANTA CATARINA

**PROGRAMAS E PROJETOS DE EXTENSÃO
GERÊNCIA DE ENSINO, PÓS-GRADUAÇÃO, PESQUISA, EXTENSÃO E INOVAÇÃO
CAMPUS UNIVERSITÁRIO GRANDE FLORIANÓPOLIS**

PROJETO DE EXTENSÃO

Cidadania e autonomia para idosos pelo uso de mobile

COORDENAÇÃO

Coordenador: Anderson Soares André

E-mail do projeto: cidadaniaeautonomia@unisul.br

EQUIPE

Professor participante: Anna Quialheiro Abreu da Silva e Thiago Felski

Extensionista remunerado (bolsista): Jéssica Haefliger

OBJETIVOS

Objetivo Geral: Promover a inclusão digital por meio de dispositivos mobiles de idosos da comunidade do entorno da Unisul.

Objetivos Específicos:

- Gerar um conjunto de aplicativos disponíveis em smartphones com visão educativa e de promoção da cidadania para idosos;
- Realizar avaliação global da cognição para identificação dos idosos quanto à habilidade de aprendizado;
- Envolver estudantes no contexto de vida dos idosos da comunidade e suas necessidades;
- Conhecer o perfil dos idosos quanto ao uso de mobiles e sua inclusão digital;
- Realizar oficinas de inclusão digital com uso de mobiles para idosos.



UNISUL

UNIVERSIDADE DO SUL DE SANTA CATARINA

ÁREA TEMÁTICA	UNIDADE DE ARTICULAÇÃO ACADÊMICA
Tecnologia da Informação por meio da inclusão digital Tecnologia em saúde	Produção, Construção e Agroindústria Saúde
METODOLOGIA	
<p>Metodologia do Projeto.</p> <p><i>Para participar do projeto, os estudantes deverão realizar uma capacitação de 2 horas para cada atividade que será realizada com os idosos.</i></p> <p><i>Os idosos serão convidados a participar por 3 fontes:</i></p> <ul style="list-style-type: none">- <i>indicação dos idosos que já participaram de atividades na Unisul nos anos anteriores;</i>- <i>idosos residentes na Pedra Branca e outros bairros do entorno, por meio da divulgação da empresa parceira.</i> <p><i>Após seleção dos idosos participantes, estes idosos serão convidados a participar do Dia da Coleta de Dados que constará dos seguintes testes:</i></p> <ul style="list-style-type: none">- <i>Dados pessoais: nome, endereço, telefones, data de nascimento;</i>- <i>Dados antropométricos: peso, altura, circunferência cintura quadril;</i>- <i>Testes (todos na versão brasileira, já validados):</i><ul style="list-style-type: none">- <i>Cognitivos: MoCA (Montreal Cognitive Assessment)(22), CDR Clinical Dementia Rating)(23) e TUG (Timed Up and Go) Cognitive(24);</i> <p><i>Como este projeto pode gerar pesquisas, a realização de coleta dos dados será realizada apenas após aprovação do Comitê de Ética para Pesquisas (CEP) com Seres Humanos com assinatura termo de consentimento livre e esclarecido pelos participantes.</i></p> <p><i>Após a realização dos testes, os idosos da Palhoça serão selecionados para participar das atividades do projeto, que poderão ser realizadas nos diversos ambientes de aprendizagem da Unisul, tendo seu smartphone como</i></p>	



UNISUL

UNIVERSIDADE DO SUL DE SANTA CATARINA

instrumento de participação, porém com uso da internet wifi do campus, a partir do cadastro dos idosos no nosso sistema.

Cada atividade será realizada por um período de duas horas subdividido em:

- *Aplicativo 1 – foco na cidadania: 30 minutos*
- *Exercício físico: 20 minutos*
- *Aplicativo 2 – foco na saúde e bem estar social: 30 minutos*
- *Troca de experiências: 20 minutos*

Para este modelo de atividades é sugerido, no mínimo, 12 semanas, com 2 atividades a cada semana, por nível de complexidade, conforme metodologia, totalizando 24 dias de atividade.

Dia/horário/local de desenvolvimento das atividades do projeto:

Segundas e quartas-feiras das 13:30 às 15:30

Nos laboratórios de informática L e M do bloco i na Unidade Pedra Branca

Número de vagas para bolsistas de art. 170 por semestre: 60

Cursos recebidos: todos os cursos, sem restrição

LOCAL DE REALIZAÇÃO DAS ATIVIDADES EM 2018-1

Turma	Primeiro Encontro Presencial	Local	Horário	Unidade
01	28/9/2018	Sala 107 J	14:00	PB
02	3/10/2018	Sala 107 J	14:00	PB