

**PROGRAMAS E PROJETOS DE EXTENSÃO**  
**GERÊNCIA DE ENSINO, PESQUISA, PÓS-GRADUAÇÃO, EXTENSÃO E INOVAÇÃO**  
**CAMPUS UNIVERSITÁRIO DE TUBARÃO**

**PROJETO DE EXTENSÃO**

Amigos da Saúde Mental

**COORDENAÇÃO**

**Coordenador:** Eliane Mazzuco dos Santos

**E-mail do projeto:** [Eliane.santos@unisul.br](mailto:Eliane.santos@unisul.br)

**EQUIPE**

**Professor participante:** Eliane M. dos Santos

Rosane Romanha

Cleide Capanema Faust

**Extensionista remunerado (bolsista):**

**OBJETIVOS**

O projeto Amigos da Saúde Mental objetiva dar apoio aos portadores de transtornos mentais, através de ações de prevenção, tratamento e reabilitação na área da saúde mental do município.

**Dentre os objetivos específicos do projeto destacam-se:**

- Desenvolver ações que propiciem a prevenção e o tratamento de pessoas que apresentam transtornos mentais e necessitam de cuidados especializados na área.
- Realizar atividade física adaptada com os portadores de transtornos mentais e seus familiares em conjunto com o curso de Educação Física;
- Criar um espaço socializador onde se possam recuperar habilidades, potencializar a autonomia e a capacidade de expressão de portadores de transtornos mentais;
- Proporcionar aos familiares de portadores de transtornos mentais ações educativas e terapêuticas, aliviando seu nível de estresse e ampliando suas habilidades no manejo da patologia de seu familiar.
- Possibilitar a integração entre portadores de transtornos mentais, familiares e comunidades local e acadêmica, possibilitando a quebra de preconceitos e colaborando para inserção social.
- Promover capacitações na área da saúde mental às pessoas envolvidas no processo de

adoecer psíquico, através de cursos, mini cursos, palestras, e/ou outras ações, colaborando para melhorar as habilidades no manejo ao portador de transtorno mental e ampliar o nível de conhecimento.

ÁREA TEMÁTICA	UNIDADE DE ARTICULAÇÃO ACADÊMICA
	Saúde e Bem-Estar Social

METODOLOGIA
A metodologia do presente projeto envolve o desenvolvimento de atividades em caráter semanal, diário ou sazonal envolvendo Atividades em grupo; Acompanhamento Terapêutico; Psicoterapia Individual e/ou Grupal; Consultas de Enfermagem; Entrevistas de Triagem; Oficinas Terapêuticas; Atividade adaptada de Educação Física; Terapia Assistida com Animais com portadores de transtornos do humor; Feiras; Bingos; Comemorações Festivas; Torneios Esportivos; Passeios; Atendimento ao familiar; Visitas Domiciliárias; Verificação de Pressão e Monitorização de Tratamento Medicamentoso; Reuniões entre os integrantes do Projeto ASM; Orientações e Encaminhamentos a Clientes e Familiares e Outros Bairros; Atividades administrativas; Monitoramento Clínico Realizado com Profissionais e Serviços de Saúde; monitoramento no decorrer de internações hospitalares, tanto clínica como psiquiátrica; Encaminhamentos Realizados para Profissionais e Serviços de Saúde; Grupo de Estudo; Realização de Palestras; Cursos; Capacitações; Atividades de rotina diária.

LOCAL DE REALIZAÇÃO DAS ATIVIDADES EM 2017/2					
TURMA	1º ENCONTRO	2º ENCONTRO	LOCAL	HORÁRIO	UNIDADE
Turma 01	21/11/2017	28/11/2017	<b>1º Encontro</b> Sala 119 (Bloco Pedagógico) <b>2º Encontro</b> Sala 118 (Bloco Pedagógico)	14:00	Tubarão