



UNISUL

UNIVERSIDADE DO SUL DE SANTA CATARINA

**PROGRAMAS E PROJETOS DE EXTENSÃO
GERÊNCIA DE ENSINO, PÓS-GRADUAÇÃO, PESQUISA, EXTENSÃO E
INOVAÇÃO
CAMPUS UNIVERSITÁRIO GRANDE FLORIANÓPOLIS**

PROJETO DE EXTENSÃO

Educação em Saúde: Doenças Crônicas Não Transmissíveis

COORDENAÇÃO

Coordenador: Prof.^a Giovanna Grunewald Vietta
E-mail do projeto: educacaoemsaude@unisul.br

EQUIPE

Professor participante: Amanda Bongolini, Ana Paula Ferreira da Silva, Inês Alessandra Xavier Lima, Luana Meneghini Belmonte, Viviane Pacheco Gonçalves.
Extensionista remunerado (bolsista): Letícia Lara Custódio

OBJETIVOS

Objetivo Geral: Implementar ações voltadas à educação em saúde, com vistas à contribuir para a promoção da saúde e prevenção de doenças crônicas não transmissíveis.

Objetivos Específicos:

Para os estudantes extensionistas:

- Disponibilizar aos extensionistas (remunerado, não- remunerados e art170/PROAAC) um ambiente de aprendizagem e atividades formativas que integrem ensino, pesquisa e extensão relacionados à temática em questão;
- Oportunizar aos extensionistas (remunerado, não- remunerados e art170/PROAAC) o convívio interprofissional e o exercício da prática interdisciplinar.

Para o público-alvo (comunidade interna e externa da UNISUL):

- Orientar sobre educação em saúde voltada a promoção da saúde e prevenção de doenças crônicas não transmissíveis;
- Incentivar a adoção de um estilo de vida ativo;
- Prevenir o surgimento de doenças crônicas não transmissíveis;
- Emponderar para o auto-cuidado em saúde

ÁREA TEMÁTICA



UNISUL

UNIVERSIDADE DO SUL DE SANTA CATARINA

	UNIDADE DE ARTICULAÇÃO ACADÊMICA
Ciências da Saúde	Saúde e Bem Estar Social
METODOLOGIA	
<p>Metodologia do Projeto. O público alvo do projeto serão os cidadãos da Grande Florianópolis com interesse em participar de ações voltadas à Educação em Saúde para promoção de saúde e prevenção de doenças crônicas não transmissíveis. O projeto pretende atender, em média, 2 mil cidadãos no período de 1 ano. Os integrantes do projeto entrarão em contato com organizações (unidades básicas de saúde, escolas, centros de convivência, universidades e empresas) da região para estabelecer parcerias, por meio da divulgação e oferta das ações desenvolvidas pelo projeto, além da realização das ações junto às organizações que já são parceiras. Farão parte do projeto 6 professores, 1 extensionista remunerado e extensionistas não remunerados. O projeto também terá vagas para receber 90 estudantes do Artigo 170 CE/SC-Estudo e/ou PROAAC, dos cursos de Educação Física, Fisioterapia, Nutrição, Medicina, Naturologia, Odontologia, Enfermagem, Cosmetologia e Psicologia, vinculados às unidades Palhoça e Centro, sendo 10 vagas para cada curso. O plano de atividade com as ações a serem executadas estão listadas no quadro 1 abaixo: Quadro 1: Plano de atividades do Projeto com as ações e identificação de responsabilidade de planejamento/execução.</p>	



UNISUL

UNIVERSIDADE DO SUL DE SANTA CATARINA

Ações	Responsabilidade de planejamento/execução
1- Divulgação do projeto nas organizações/empresas da região da Grande Florianópolis para ofertar as atividades/ações desenvolvidas e estabelecer parcerias.	Professores e extensionista remunerado
2- Realização de reuniões semanais para discussão dos conteúdos relacionados a Educação em Saúde e Doenças Crônicas não transmissíveis e planejamento/organização das atividades a serem desenvolvidas junto aos parceiros.	Professores, extensionista remunerado, extensionistas não remunerados e estudantes do Artigo 170 CE/SC na modalidade estudo e/ou PROAAC.
3- Realização de oficinas/palestras/vivências com a temática Educação em Saúde voltadas para Doenças Crônicas não transmissíveis ("Fatores de riscos para Hipertensão Arterial Sistêmica", "Fatores de risco para Diabetes Mellitus", "Fatores de risco para dor crônica", "Manejo da dor crônica", "Cuidados com o pé diabético", "Prevenção de lesões de pele e alterações circulatórias nas DCNT", "Atividade física e hipertensão arterial sistêmica", "Atividade física e diabetes mellitus", "Atividade física e dor crônica", "Preparo de alimentos para Doenças Crônicas não transmissíveis", "Alimentação saudável e hipertensão arterial sistêmica", "Alimentação saudável e diabetes mellitus") junto aos parceiros e/ou outras demandas	Professores, extensionista remunerado, extensionistas não remunerados e estudantes do Artigo 170 CE/SC na modalidade estudo e/ou PROAAC.
4- Elaboração de materiais educativos com as temáticas "Fatores de riscos para Hipertensão Arterial Sistêmica", "Fatores de risco para Diabetes Mellitus", "Fatores de risco para dor crônica", "Manejo da dor crônica", "Cuidados com o pé diabético", "Prevenção de lesões de pele e alterações circulatórias nas DCNT", "Atividade física e hipertensão arterial sistêmica", "Atividade física e diabetes mellitus", "Atividade física e dor crônica", "Alimentação saudável e hipertensão arterial sistêmica", "Alimentação saudável e diabetes mellitus" para entrega ao público-alvo das atividades.	Professores, extensionista remunerado, extensionistas não remunerados e estudantes do Artigo 170 CE/SC na modalidade estudo e/ou PROAAC.
5- Participação em eventos realizados pelos parceiros realizando palestras/oficinas/vivências relacionadas ao tema Educação em Saúde, de acordo com a demanda.	Extensionista remunerado, extensionistas não remunerados e estudantes do Artigo 170 CE/SC na modalidade estudo, PROAC dos cursos envolvidos.
6- Produzir de materiais de divulgação acerca das atividades das atividades desenvolvidas pelo projeto para encaminhamento ao setor de Comunicação e Marketing da Unisul.	Professores e extensionista remunerado.
7- Elaborar trabalhos científicos para submissão em periódicos indexados e/ou participação em eventos científicos da área.	Professores e extensionista remunerado.



UNISUL

UNIVERSIDADE DO SUL DE SANTA CATARINA

Dia/horário/local de desenvolvimento das atividades do projeto:

Os horários/local serão organizados a partir das demandas das organizações parceiras e das atividades desenvolvidas pelo projeto.

Número de vagas para bolsistas de art. 170 por semestre: 90 vagas.

Cursos recebidos: Educação Física, Fisioterapia, Nutrição, Medicina, Naturologia, Odontologia, Enfermagem, Cosmetologia e Psicologia, vinculados às unidades Pedra Branca e Centro.

LOCAL DE REALIZAÇÃO DAS ATIVIDADES EM 2017-2

Turma	Primeiro Encontro Presencial	Local	Horário	Unidade
1	28/09/2017	Sala 201 Bloco F	12h 30min	Pedra Branca
2	02/10/2017	Em frente a sala dos professores	18h	Trajano