

Gerontologia

Grade Curricular

Disciplina	Carga horária	Ementa
Envelhecimento e Ciência	30	Construção de projetos. Pesquisa na prática clínica. Produção científica e a prática no mercado de trabalho de profissionais da saúde. Estudos clínicos e aplicação dos conteúdos no cotidiano da profissão.
Fisiologia do Envelhecimento	30	Normal e o patológico. Fisiologia dos sistemas neuromuscular, osteoarticular, cardiorrespiratório, neurocognitivo e o processo de envelhecimento. Impacto do envelhecimento nas atividades de vida diária e independência funcional.
Ergonomia e o Processo de Envelhecimento	30	Perspectivas mundiais sobre Ergonomia do envelhecimento. Envelhecimento e capacidade de trabalho. Gestão do trabalho e idade. Adequação das condições ambientais à idade do trabalhador. Prevenção de riscos gerados pelo processo de envelhecimento do ser humano no trabalho. Importância da experiência no decurso do exercício profissional. Boas práticas em Ergonomia do envelhecimento.
Exercício Físico e Envelhecimento	30	Princípios do exercício físico aplicado ao idoso fragilizado, saudável e atleta; tipos de exercícios físicos aeróbios e anaeróbios; programas funcionais personalizados e em grupo, aplicados as disfunções do envelhecimento ortopédicas, neurológicas e biomecânicas com embasamento científico atualizadas.
Saúde Cardiovascular no Idoso	30	Fisiologia do sistema cardíaco e pulmonar do adulto ao idoso. Princípios da saúde cardiorrespiratória do idoso. Principais patologias crônicas e agudas que comprometem sistema cardiorrespiratório no idoso. Exames complementares utilizados no diagnóstico e acompanhamento das doenças cardiorrespiratórias no idoso. Intervenções no tratamento das doenças cardiorrespiratórias no idoso. Reabilitação e treinamento cardiorrespiratório no idoso.
Treinamento, Nutrição e Abordagem Interdisciplinar do Idoso	30	Necessidades e recomendações nutricionais para o idoso. Desnutrição, obesidade e sistema digestivo no idoso. Aptidão física e envelhecimento. Prescrição de exercícios e treinamento de idosos. Riscos e tolerância ao exercício.
Abordagem Domiciliar e Mobilidade Urbana	30	Tipos, conceitos e formas de avaliação do ambiente. Políticas públicas que abordam o ambiente favorável ao envelhecimento. Perspectiva teórica sobre mobilidade urbana e qualidade de vida dos idosos; adequação das condições ambientais ao contexto do idoso e família. Abordagem do tratamento domiciliar. Importância do plano singular para o idoso e família.
Controle do Equilíbrio e Disfunções Vestibulares	30	Sistema vestibular. Controle do equilíbrio. Vertigem, tontura e disfunções do equilíbrio. Avaliação motora e cognitiva: implicações práticas. Identificação, tratamento e reabilitação.

Transtorno Cognitivo, Demências e Diagnóstico Diferencial	30	Conceitos sobre demência e tipos de transtorno cognitivo. Análise de exames complementares: laboratoriais e imagem. Memória na cognição. Avaliação, prevenção e tratamento farmacológico e não farmacológico.
Epidemiologia, Políticas Públicas e Ambiente Privado do Idoso	30	Transição demográfica e epidemiológica no Brasil em comparação com o mundo e seu impacto na estrutura etária da população. Característica demográfica e sócio-econômica da população idosa no Brasil. Mortalidade e morbidade da população idosa. Prevalência de incapacidades e a qualidade de vida. Políticas públicas e rede privada para os idosos.
Gerontologia Preventiva	15	A boca e sua importância no envelhecimento. Cuidados com a boca (dentes, gengivas, auto exame) e cuidado da boca alheia. Prática de higiene bucal. Epidemiologia da Incontinência Urinária, fatores de risco, tipos de incontinência, prevenção e tratamento. Câncer e envelhecimento: incidência, principais tipos de câncer, fatores de risco, prevenção e tratamento.
Gestão de Serviços para Idosos de Qualidade	30	O idoso na sociedade brasileira contemporânea. O envelhecimento e a sociabilidade, reflexos sobre as relações familiares e intergeracionais. Serviços públicos e privados para idosos e sua respectiva gestão. Fiscalização e controle de qualidade dos serviços.
Inovação e Empreendedorismo	30	Introdução ao empreendedorismo, Ideia de negócio, público alvo, modelo de negócio, Método Canvas, plano de negócio, empreendedorismo de oportunidade. Gestão de negócios, gestão de Marketing, introdução a Criatividade e inovação. Inovação: conceito e tipos. Inovação de Produtos e serviços, inovação de processos e inovação de marketing.
Trabalho de Conclusão de Curso em Gerontologia Funcional	30	Estrutura, organização e padrões formais para elaboração e confecção de trabalho de pesquisa ou modelo de negócio. Argumentação, coesão e coerência em relação à linguagem e ao conteúdo do trabalho de pesquisa ou modelo de negócio.
Carga horária total: 390h		