



UNISUL

UNIVERSIDADE DO SUL DE SANTA CATARINA

**PROGRAMAS E PROJETOS DE EXTENSÃO
GERÊNCIA DE ENSINO, PÓS-GRADUAÇÃO, PESQUISA, EXTENSÃO E INOVAÇÃO
CAMPUS UNIVERSITÁRIO GRANDE FLORIANÓPOLIS**

PROJETO DE EXTENSÃO

Projeto FitoSUS

COORDENAÇÃO

Coordenador: Prof^a Dr^a Anna Paula Piovezan

E-mail do projeto: fitosus@unisul.br

EQUIPE

Professores participantes:

Prof^aDr^a Márcia Regina Kretzer

Prof^a Aline Armiliato Emer

Prof^a Dr^a Elayne Pereira

Prof^a Dr^a Ilse Lisiane Viertel Vieira

Extensionista remunerado (bolsista):

Beatriz Manzan Dalla Vecchia

OBJETIVOS

Objetivo Geral: Desenvolver ações de saúde para o uso de plantas medicinais no âmbito da atenção primária em saúde do município de Palhoça vinculando Universidade, Unidade Básica de Saúde (UBS) e a comunidade.

Objetivos Específicos:

Para o público-alvo - Profissionais de saúde:

- Orientar os profissionais de saúde sobre o plantio adequado das plantas medicinais de maneira sustentável

- Orientar os profissionais de saúde sobre coleta, desidratação, empacotamento das plantas medicinais produzidas para serem distribuídas, assim como manipulação de fórmulas para preparo de remédios simples.
- Capacitar os profissionais de saúde da UBS sobre a indicação e o uso racional de plantas medicinais.
- Assessorar os profissionais de saúde na elaboração de materiais educativos para a população sobre as indicações e uso adequado de plantas medicinais
- Colaborar para o delineamento dos indicadores de avaliação do uso de plantas medicinais.
- Assessorar os profissionais de saúde na elaboração de protocolos assistenciais sobre o uso de plantas medicinais.

Para o público-alvo - comunidade:

- Orientar a população sobre o plantio adequado e sustentável das plantas medicinais.
- Ensinar a população sobre as principais indicações das plantas medicinais e uso adequado.
- Orientar a população sobre a coleta, desidratação e empacotamento das plantas medicinais, e preparo de remédios simples a partir de plantas tradicionalmente conhecidas da medicina popular
- Desenvolver a capacidade da população para o autocuidado em saúde

Para o Público alvo- estudantes - Curso de Graduação:

- Criar um campo de práticas comunitárias para os estudantes: Artigo 170 CEE/SC na modalidade estudo, Proaac, extensionista remunerado e extensionista não remunerado sobre a utilização de plantas medicinais cultivadas de maneira sustentável, em um ambiente de aprendizagem e atividades formativas que integrem ensino, pesquisa e extensão relacionados à temática em questão;
- Oportunizar aos estudantes do Artigo 170 CEE/SC na modalidade estudo, Proaac, extensionista remunerado e extensionistas não remunerados o convívio com diferentes áreas de formação profissional de forma a desenvolver habilidades e competências para o exercício da prática interdisciplinar.

Para o público alvo-estudantes de Pós-Graduação:

- Identificar na comunidade as plantas medicinais mais utilizadas, sua indicação e formas de preparo.
- Criar um campo de pesquisas para o aluno de pós-graduação sobre a utilização de plantas medicinais.



UNISUL

UNIVERSIDADE DO SUL DE SANTA CATARINA

| | | UNIDADE DE ARTICULAÇÃO ACADÊMICA | | |
|--|---|---|--|-----------------------|
| Práticas integrativas e complementares em Saúde | | UNA SAÚDE E BEM ESTAR SOCIAL | | |
| Educação em Saúde | | | | |
| METODOLOGIA | | | | |
| Metodologia do Projeto. | | | | |
| <p>Para possibilitar o desenvolvimento do Projeto e constituição do Grupo coordenador com a representação de professores e estudantes do Artigo 170 CEE/SC na modalidade estudo, Proaac, extensionista remunerado e extensionistas não remunerados da UNISUL, profissionais de saúde, outros setores de saúde do município e comunidade, os integrantes do projeto estabeleceram parceria com a Secretaria Municipal de Saúde de Palhoça com a assinatura da Carta de Intenção de Parceria.</p> <p>Os resultados do Projeto serão divulgados para a Secretaria de Saúde por meio da entrega de relatórios semestrais das atividades desenvolvidas. Serão realizadas reuniões semestrais com a comunidade da UBS São Sebastião para apresentar e avaliar as ações desenvolvidas, assim como para implementar novas atividades para o uso de plantas medicinais sugeridas pela própria comunidade.</p> <p>O plano de atividade com as ações a serem executadas estão listadas no quadro 1 abaixo:</p> <p>Quadro 1: Plano de atividades do Projeto com as ações e identificação de responsabilidade de planejamento/execução.</p> | | | | |
| Objetivos Específicos | ATIVIDADE | Ações programáticas | Profissionais responsáveis | Cronograma |
| Para o público-alvo- Profissionais de saúde: | | | | |
| Orientar os profissionais de saúde sobre o plantio adequado das plantas medicinais de maneira sustentável | Manejo da composteira para plantio adequado da horta de Plantas medicinais da UBS São Sebastião | Capacitar os profissionais de saúde para o manejo da composteira visando o aproveitamento dos restos de alimentos e lixo orgânico para a produção de matéria orgânica a ser utilizada na horta de plantas | Docentes UNISUL e estudantes: Artigo 170 CEE/SC na modalidade estudo, Proaac, extensionista remunerado e extensionistas não remunerados + NASF | Março e Abril de 2018 |



UNISUL

UNIVERSIDADE DO SUL DE SANTA CATARINA

| | | | | |
|--|--|--|---|-----------------------------------|
| | | Preparação do espaço da composteira | UBS + NASF** + comunidade | Março e Abril de 2018 |
| | | Coleta de material orgânico na comunidade | UBS + NASF + comunidade | Março e Abril de 2018 |
| | Avaliação do solo e a identificação botânica das plantas medicinais | Avaliação periódica do solo | Docentes UNISUL | Setembro 2018 |
| | | Identificação botânica das plantas medicinais | Docentes UNISUL e estudantes* + NASF | Março de 2018 a Fevereiro de 2019 |
| | Orientação sobre plantio adequado das plantas medicinais e a sustentabilidade da horta. | Workshop com os profissionais de saúde para o cultivo adequado e elaboração de plano de sustentabilidade da horta de plantas medicinais | Docentes UNISUL e estudantes* + NASF | Março e Abril de 2018 |
| Orientar os profissionais de saúde sobre coleta, desidratação, empacotamento das plantas medicinais produzidas para serem distribuídas, e manipulação de fórmulas para preparo de remédios simples | Orientação sobre a indicação e o uso racional de plantas medicinais. | Encontros mensais na UBS para orientação aos profissionais de saúde (incluindo os Agentes Comunitários de Saúde) sobre a indicação e uso racional de plantas medicinais. | Docentes UNISUL + estudantes* + NASF + NEPS | Março a Fevereiro de 2019 |
| | Orientação sobre coleta, desidratação, empacotamento das plantas medicinais | Encontros mensais na UBS para orientação aos profissionais de saúde por meio de oficinas e workshop. | Docentes UNISUL + estudantes* + NASF + NEPS*** | Setembro a Outubro de 2018 |
| Assessorar os profissionais na elaboração de materiais educativos para a população sobre as indicações e uso adequado de plantas medicinais | Elaboração de materiais educativos para a população sobre as indicações e uso adequado de plantas medicinais. | Elaboração de Folder e ou cartilha para a população sobre principais indicações de plantas medicinais e o seu uso adequado | Docentes UNISUL e estudantes* + NASF + UBS | Março/ 2018 a Fevereiro/2019 |
| Assessorar os profissionais de saúde na elaboração de protocolos assistenciais para uso de plantas medicinais. | Elaboração de materiais técnicos assistenciais | Elaboração de Protocolos assistenciais para estabelecer critérios de utilização e prescrição das plantas medicinais | Docentes UNISUL + estudantes* + NASF + NEPS + UBS | Outubro à Dezembro/2018 |



UNISUL

UNIVERSIDADE DO SUL DE SANTA CATARINA

| | | | | |
|--|--|---|--|---|
| Colaborar para o delineamento dos indicadores de avaliação do uso de plantas medicinais. | Definição de metodologias de avaliação sobre o uso de plantas medicinais pela população | Definição de indicadores de avaliação do uso de plantas medicinais Análise das informações Elaboração de relatórios | Docentes UNISUL + estudantes* +NASF +NEPS +UBS | Outubro a Fevereiro 2019 Janeiro a Fevereiro/ 2019 Semestrais_ Agosto/2018 e Fevereiro/2019 |
| Para o público-alvo- comunidade | | | | |
| Ensinar a população sobre o plantio adequado e uso racional de plantas medicinais para as doenças mais prevalentes da comunidade. | Realização de atividades educativas com a Comunidade | Implantação do Dia do Chá na UBS com frequência quinzenal | Docentes UNISUL + estudantes*+ NASF +UBS | Março/2018à Janeiro/2019 |
| | | Oficinas com a comunidade na UBS para abordar plantas utilizadas nas doenças mais prevalentes Participação em eventos organizados pelos parceiros realizando palestras/oficinas/vivências sobre o tema | | Abril a Dezembro 2018 Na ocorrência de eventos programados pelo parceiro |
| Orientar a população sobre coleta, desidratação e empacotamento das plantas medicinais, e preparo de remédios | Realização de atividades educativas | Atividades práticas (oficinas) demanipulação adequada de fórmulas (chás, xaropes, tinturas e outros) Orientações dos usuários nas consultas com médicos / enfermeiras e visitas domiciliares pelos ACS | Docentes UNISUL + estudantes* +NASF +UBS | Setembro a Dezembro de 2018 Março/2018 a Fevereiro/2019 |
| | | | | |
| Para o público-alvo - estudantes Curso de Graduação: | | | | |
| Criar um campo de práticas comunitárias para o aluno extensionistas (remunerado, não-remunerados e art170/PROAAC) sobre a utilização de plantas medicinais cultivadas de maneira | Atividades formativas sobre as principais indicações das plantas medicinais e uso adequado | Organização de capacitações aplicadas aos alunos da UNISUL, assim como participação das capacitações desenvolvidas para os profissionais d e saúde. | Docentes UNISUL | Bimensal na UNISUL |
| | Criar um campo de práticas comunitárias para o aluno de graduação sobre a utilização de | Organização de um campo de prática comunitária para os alunos de diferentes áreas da saúde | Docentes UNISUL + UBS+ NASF | Durante todo o Projeto |



UNISUL

UNIVERSIDADE DO SUL DE SANTA CATARINA

| | | | | |
|---|---|--|--|--------------------------------|
| sustentável, em um ambiente de aprendizagem e atividades formativas que integrem ensino, pesquisa e extensão relacionados à temática em questão | plantas medicinais | | | |
| | Desenvolver projetos de pesquisa e extensão sobre o uso de plantas medicinais pela população. | Elaboração de projetos de pesquisa para avaliação das plantas medicinais utilizadas nas doenças mais prevalentes da comunidade | Docentes UNISUL +estudantes* | Março/2018 à Fevereiro de 2019 |
| Para o público alvo-estudantes do Programa Pós-Graduação: | | | | |
| Criar um campo de pesquisas para o aluno de pós-graduação sobre a utilização de plantas medicinais. | Elaboração de Projetos de Pesquisa | Elaboração de Projetos de Pesquisa para avaliação etnofarmacológica das plantas medicinais na comunidade da UBS São Sebastião | Docentes UNISUL+ estudante Pós-Graduação Ciências da saúde | Março/2018 à Fevereiro/2019 |

* estudantes: Artigo 170 CEE/SC na modalidade estudo, Proaac, extensionista remunerado e extensionistas não remunerados

** NASF: Núcleo de Apoio à Saúde da Família

***NEPS: Núcleo de Educação Permanente em Saúde

Dia/horário/local de desenvolvimento das atividades do projeto:

Segundas-feiras, 17:00 horas: reuniões presenciais com alunos extensionistas e professores do Projeto FitoSUS (frequência mensal) + reunião com Grupo Coordenador do Projeto – UNISUL + UBS + Secretaria Municipal de Saúde (frequência mensal)

Segundas-feiras, 13:30 às 16:30 horas – Atividades práticas na UBS

Quartas-feiras, 8:00 às 11:00 – Atividades práticas na UBS

Quintas-feiras, 13:30 às 16:30 – Atividades práticas na UBS

Número de vagas para bolsistas de art. 170 por semestre: 60

Cursos recebidos: UNA Saúde e Bem Estar Social

LOCAL DE REALIZAÇÃO DAS ATIVIDADES EM 2018-1



UNISUL

UNIVERSIDADE DO SUL DE SANTA CATARINA

| | Turma | Primeiro Encontro Presencial | Local | Horário | Unidade | |
|--|-------|------------------------------|-------------------|---------------------------|-----------|--|
| | 1 | Campus Pedra Branca | Sala 107- Bloco J | 01/10/2018 17:00-19:00 | UNA Saúde | |
| | 2 | Unidade Trajano, 199 | Sala 701 Bloco B | 02/10/2018 17:00-19:00 | UNA Saúde | |