

**PROGRAMAS E PROJETOS DE EXTENSÃO**  
**GERÊNCIA DE ENSINO, PESQUISA, PÓS-GRADUAÇÃO, EXTENSÃO E INOVAÇÃO**  
**CAMPUS UNIVERSITÁRIO DE TUBARÃO**

**PROJETO DE EXTENSÃO**

Atletismo na Unisul

**COORDENAÇÃO**

**Coordenador:** Marcos Paulo Huber

**E-mail do projeto:** [marcos.huber@unisul.br](mailto:marcos.huber@unisul.br)

**EQUIPE**

**Professor participante:** Marcos Paulo Huber

**Extensionista remunerado (bolsista):** Kelvin da Conceição Ramos

**OBJETIVOS**

**Objetivo Geral:** estabelecer um projeto de extensão que ofereça treinamento da modalidade de atletismo para a comunidade externa e comunidade acadêmica da Unisul.

**Objetivos Específicos:**

- Promover a participação de universitários nos treinamentos e nas ações do projeto.
- Promover a participação da comunidade nos treinamentos e nas ações do projeto.
- Propiciar o aprendizado prático pós ensino teórico de acadêmicos bolsistas e não bolsistas participantes do projeto.
- Propiciar espaço para o ensino através da pesquisa nas disciplinas do curso envolvidas.
- Abrir espaço para a participação dos acadêmicos nos trabalhos realizados dentro do projeto.
- Estabelecer imagem positiva para a UNISUL abrindo espaço para jovens da comunidade.
- Inserir bolsistas do art. 170/PROAAC nas ações do projeto de extensão.

**ÁREA TEMÁTICA**

Esporte

**UNIDADE DE ARTICULAÇÃO ACADÊMICA**

Saúde e Bem Estar Social

**METODOLOGIA**

**Público alvo:** adolescentes, jovens adultos e adultos de ambos os sexos, independentemente da idade, universitários ou não, da comunidade Tubaronense em geral, sendo 30 participantes por semestre.

**Desenvolvimento das atividades do projeto:** o projeto será realizado na pista de atletismo da UNISUL – campus

de Tubarão e funcionará de segunda a sexta feira, das 17h00 às 19h00. O campo de atuação será definido através da disponibilidade da prática do esporte para diferentes faixas etárias, na busca da melhoria da aptidão física relacionada a saúde e rendimento. O desenvolvimento do projeto prevê a realização de avaliações físicas e antropométricas do Proesp Brasil (2015), treinamento de atletismo individualizado ou coletivo sob supervisão e acompanhamento do professor responsável. São critérios de inclusão no projeto: a) se submeter a avaliação física; b) trazer atestado médico para a realização de exercícios físicos. Participantes que sejam universitários serão convidados a fazer parte da equipe de atletismo da UNISUL em competições externas.

Número de vagas para bolsistas do art. 170 por semestre: 40

Cursos recebidos: todos os cursos, com destaque para: TODOS OS CURSOS.

LOCAL DE REALIZAÇÃO DAS ATIVIDADES EM 2018/2					
TURMA	1º ENCONTRO	2º ENCONTRO	LOCAL	HORÁRIO	UNIDADE
Turma 01	18/10/2018	25/10/2018	<b>1º Encontro</b> Auditório 201 (Bloco da Saúde) <b>2º Encontro</b> Auditório 311 (Bloco Pedagógico)	18h00min às 20h00min	Tubarão