

**PROGRAMAS E PROJETOS DE EXTENSÃO**  
**GERÊNCIA DE ENSINO, PESQUISA, PÓS-GRADUAÇÃO, EXTENSÃO E INOVAÇÃO**  
**CAMPUS UNIVERSITÁRIO DE TUBARÃO**

<b>PROJETO DE EXTENSÃO</b>
Atletismo na Unisul

<b>COORDENAÇÃO</b>
<b>Coordenador:</b> Marcos Paulo Huber <b>E-mail do projeto:</b> <a href="mailto:marcos.huber@unisul.br">marcos.huber@unisul.br</a>

<b>EQUIPE</b>
<b>Professor participante:</b> Marcos Paulo Huber Ana Cristina da Silva Mendes Huber <b>Extensionista remunerado (bolsista):</b> Kelvin da Conceição Ramos

<b>OBJETIVOS</b>
Objetivo Geral: estabelecer um projeto de extensão que ofereça treinamento da modalidade de atletismo para a comunidade externa e comunidade acadêmica da Unisul. Objetivos Específicos: <ul style="list-style-type: none"><li>- Promover a participação de universitários nos treinamentos e nas ações do projeto.</li><li>- Promover a participação da comunidade nos treinamentos e nas ações do projeto.</li><li>- Propiciar o aprendizado prático pós ensino teórico de acadêmicos bolsistas e não bolsistas participantes do projeto.</li><li>- Propiciar espaço para o ensino através da pesquisa nas disciplinas do curso envolvidas.</li><li>- Abrir espaço para a participação dos acadêmicos nos trabalhos realizados dentro do projeto.</li><li>- Estabelecer imagem positiva para a UNISUL abrindo espaço para jovens da comunidade.</li><li>- Inserir bolsistas do art. 170/PROAAC nas ações do projeto de extensão.</li></ul>

<b>ÁREA TEMÁTICA</b>	<b>UNIDADE DE ARTICULAÇÃO ACADÊMICA</b>
Esporte	Saúde e Bem Estar Social

### METODOLOGIA

Público alvo: adolescentes, jovens adultos e adultos de ambos os sexos, independentemente da idade, universitários ou não, da comunidade Tubaronense em geral, sendo 30 participantes por semestre.

Desenvolvimento das atividades do projeto: o projeto será realizado na pista de atletismo da UNISUL – campus de Tubarão e funcionará de segunda a sexta feira, das 17h00 às 19h00. O campo de atuação será definido através da disponibilidade da prática do esporte para diferentes faixas etárias, na busca da melhoria da aptidão física relacionada a saúde e rendimento. O desenvolvimento do projeto prevê a realização de avaliações físicas e antropométricas do Proesp Brasil (2015), treinamento de atletismo individualizado ou coletivo sob supervisão e acompanhamento do professor responsável. São critérios de inclusão no projeto: a) se submeter a avaliação física; b) trazer atestado médico para a realização de exercícios físicos. Participantes que sejam universitários serão convidados a fazer parte da equipe de atletismo da UNISUL em competições externas.

Número de vagas para bolsistas do art. 170 por semestre: 40

Cursos recebidos: todos os cursos, com destaque para: TODOS OS CURSOS.

### LOCAL DE REALIZAÇÃO DAS ATIVIDADES EM 2017/2

TURMA	1º ENCONTRO	2º ENCONTRO	LOCAL	HORÁRIO	UNIDADE
Turma 01	20/10/2017	27/10/2017	<b>1º Encontro</b> Auditório 211D (Bloco Pedagógico) <b>2º Encontro</b> Auditório 311D (Bloco Pedagógico)	18:00	Tubarão